

# Laura De Vitt

*Laura De Vitt inizia l'attività di ostetrica nel 1997 presso il reparto di Ostetricia dell'Ospedale Civile "Santa Maria degli Angeli" di Pordenone, dopo aver maturato un'esperienza decennale come infermiera professionale in altri reparti.*

*Stimata professionista, ha messo a frutto questa sua esperienza approntando questo "percorso di accompagnamento alla nascita", per aiutare le donne ad affrontare il delicato periodo della gravidanza, del puerperio e dell'allattamento, considerando anche il diverso modo di vivere la maternità che negli anni si è via via trasformato.*

*In passato, le esperienze della gravidanza e del parto, venivano vissute prevalentemente nell'ambito familiare, vi era quindi un confronto più intenso tra le figure femminili che lo costituivano e la loro conoscenza veniva più facilmente condivisa.*

*Con il tempo però, si è ridotta la capacità di tramandare questo sapere femminile e le madri e i padri di oggi, si ritrovano spesso ad affrontare soli e impreparati quest'esperienza per loro del tutto nuova.*

*Ecco che il poter contare su una valida figura professionale in grado di fornire la giusta preparazione e di prestare una preziosa assistenza nel delicato percorso del compimento di una gravidanza, costituisce un elemento di tranquillità e di serenità di grande valore.*

Per darvi un'idea più precisa del mio percorso formativo vi fornisco alcune informazioni specifiche.

Frequentai e completai la scuola dell'obbligo dopo la quale mi iscrissi all'Istituto Tecnico Statale per Geometri "Sandro Pertini" dove terminai il biennio di Geometra nel 1983.

Poi, nel 1984, mi iscrissi alla Scuola per Infermieri Professionali "Don Luigi Maran" e conseguii il Diploma nella sessione estiva del 1987.

Il 3 gennaio 1988 fui assunta come infermiera professionale presso la casa di riposo "Casa Serena" fino ad aprile dello stesso anno.

Poi ottenni il trasferimento nell'Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli e lavorai in diversi reparti fra cui Urologia e sala gessi.

Nel frattempo a novembre 1993 cominciai la Scuola di Ostetricia dell'Università degli Studi di Udine e nel luglio del 1995 ottenni il Diploma di Ostetrica con il massimo dei voti.

Nel novembre del 1997 cominciai a lavorare come Ostetrica sempre nella stessa Azienda e tuttora ricopro questo incarico a tempo indeterminato full time.

La passione per il mio lavoro mi ha portato per diversi anni a collaborare a titolo gratuito nei corsi di preparazione al parto presso piscine e corsi yoga.

Dopo i miei primi tre anni di lavoro venni incaricata come tutor per gli studenti di Infermieristica, a cui si aggiunsero negli anni quelle di Ostetricia e OSS complementari.

Nel 2001 venni contattata dall'Università degli Studi di Udine per iniziare l'attività di docenza al Corso di Laurea Triennale in Infermieristica seguito nel 2003 al corso di Laurea Triennale in Ostetrica/o (quest'ultima ho dovuto interromperla nel 2014 per problemi organizzativi con la mia attività di turnista ospedaliera).

In tutti questi anni di docenza ho svolto il ruolo di relatrice e correlatrice in molte tesi di Infermieristica e Ostetricia.

Naturalmente in questa mia attività trentennale partecipai (e continuo a partecipare) a moltissimi corsi di aggiornamento obbligatori e facoltativi inerenti la mia bellissima professione!

Nel 2004 svolsi attività di docenza per un corso formativo, rivolto agli infermieri professionali, organizzato dal Compartimento Chirurgico dell'AOSMA di Pordenone di 19 ore **“Percorso clinico, assistenziale e di pianificazione infermieristica della persona con patologia ginecologica sottoposta ad intervento chirurgico”**.

Nell'aprile 2006 tenni un corso, sempre come DOCENTE , in 5 edizioni al personale del 118 dell'Azienda Ospedaliera di Pordenone e Sacile sulla gestione del Parto in ambulanza , le prime cure assistenziali al neonato fisiologico e l'assistenza infermieristica nelle emergenze ostetrico-ginecologiche.

Dal mese di novembre 2006 svolgo attività di docenza nell'ambito del Corso di Formazione Complementare in Assistenza Sanitaria per OSS Complementare “Interventi di assistenza al parto.

Nel 2008 ottenni da privatista il Diploma di Maturità all'Istituto Professionale per i Servizi Sociali “Federico Flora” di Pordenone.

Il 16 aprile 2010 vinsi a Roma il premio di 20.000 € del concorso dall'ADISCO per il miglior progetto nazionale (destinato solo alle ostetriche) sul “Potenziamento dell'attività di raccolta del sangue cordonale presso i centri per la donazione in Italia”; tale premio venne utilizzato per la realizzazione del progetto.

Il 16 novembre 2010 venni invitata in qualità di relatrice, a nome dei Prof. Mauro Buscaglia, Alessandra Graziottin e Nicola Natale, all'86° Congresso

Nazionale SIGO – 51° Congresso Nazionale AOGOI “Donna Oggi: Essere e Benessere. Identità Donna: nuove sfide in ginecologia” che si tenne a Milano presso il Milano Convention Center dal 14 al 17 Novembre 2010  
“L'ostetrica/o e la salute della donna -Percorso nascita ” *Titolo Relazione:*  
***Progetto di implementazione dello SCO nelle donne straniere.***

Il 21.01.2011 partecipai in qualità di relatrice all'evento formativo organizzato dall'ADISCO e dall'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige sulla “Donazione del sangue placentare: aspetti organizzativi, tecnici e normativi (1988-2010).

Nel 2013 partecipai come docente all'evento formativo “Il personale di supporto in ostetricia: competenze e responsabilità”.

Il 18 Agosto 2014 mi è stato conferito l'incarico di docenza nel corso dal titolo “Promozione e sostegno dell'allattamento al seno in un ospedale amico del bambino” organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Pordenone che verrà effettuato in autunno 2014.

Attualmente sto partecipando a un progetto multidisciplinare organizzato dall'ASS 6, Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli e Pediatri di Base per creare un percorso formativo destinato ai genitori, alle scuole etc, sulla prevenzione e identificazione dell'abuso sui minori e prevenzione della Sindrome da Shaking baby.

In ottobre 2014 conseguirò il Master in Management nelle professioni sanitarie di primo livello.

Da diversi anni conduco presso lo studio della dott.ssa **Michela Fadalti** specialista in ginecologia, **un percorso di accompagnamento alla nascita** così strutturato:

**1) Percorso personalizzato di preparazione alla nascita per coppie e/o incontri individuali per la madre**

- Benessere in gravidanza (alimentazione corretta, come avere un buon rapporto con il proprio corpo durante i vari trimestri della gravidanza, soluzione ai disturbi più frequenti e metodi per prevenirli).
- Tecniche per favorire la comunicazione con il bambino durante il periodo prenatale.
- Insegnamento dell'applicazione della moxa nel caso di feto in presentazione podalica (dalla 32<sup>a</sup> settimana gestazionale).
- Insegnamento delle tecniche respiratorie e di analgesia naturale da utilizzare nelle varie fasi del travaglio.
- Nozioni riguardanti la gestione del neonato atte a favorire l'imprinting neonatale.

## **2) Assistenza al puerperio fisiologico**

- Controllo ostetrico per eventuali problematiche insorte durante i primi 40 giorni di puerperio.
- Insegnamento delle tecniche per riacquistare il tono del pavimento pelvico.

## **3) Promozione e sostegno nell'allattamento**

- Assistenza e indicazioni per il corretto svolgimento della lattazione.

## **4) Insegnamento delle tecniche di massaggio infantile**

Dal 2013 dopo aver conseguito il titolo di Istruttrice di massaggio AIMI, tengo corsi di massaggio al bambino da 0 a 1 anno.